

令和5年度事業報告

	目的とテーマ	事業名	備考
講習会等事業	家庭食がいちばん 食はいのち、家庭食は食の初めで、終りでもある 加工食品を上手に利用し、作る楽しみを知り健康と食の文化をひろめる	1. 第60回 食品と栄養の移動教室 2. 第23回 食品と栄養のミニ移動教室 3. チーズ料理講習会 4. いきいきシニア講習会 5. 第3回 食品ロス削減を考える 天ぷら講習会	2コース 130回 3コース 90回 30回 20回 25回
啓発指導事業	食生活教育の啓発、若い世代の食生活改善を進める	1. 第58回 食のゼミナール 2. 第26回 商品学教室 3. 若い世代のLet's eatセミナー 4. 若い世代のLet's eat講習会 5. ホームページ 6. 第30回チーズフェスタ 7. その他 8. 地域活動	2回 3回 3回 20回
指導者育成事業	食生活指導者の育成	1. 第44回 食物実技講習会	12月7日
機関紙等作成事業		1. 機関紙「あかるい食生活」	
不動産賃貸事業		1. 不動産賃貸	
会議		1. 会議 2. その他委員会	

講習会等事業

1. 第60回 食品と栄養の移動教室

	期 間	協 賛 会 員	参加人数	回数
前 期	2023年 4月24日～ 2023年 9月30日	株式会社日清製粉グループ本社 日清オイリオグループ株式会社	1,594名	65回
後 期	2023年 10月11日～ 2024年 3月29日	株式会社日清製粉グループ本社 一般社団法人 日本即席食品工業協会	1,670名	65回

実施回数 2 コース 130回

実施内容 協賛製品についての説明
調理実習（テキスト“おいしい家庭料理”から選択する）
質疑

参 加 者 主婦、食生活改善推進協議会会員、母親、保育園の調理担当者、
子ども会、親子、男性、小学生、高校生、看護学生、短期大学生、
大学生など
延べ 3,264名（1会場平均 25名）

資 料 “おいしい家庭料理”（テキストとしてコース毎に当会で作成）
協賛会員からの提供資料・当会資料

2. 第23回 食品と栄養のミニ移動教室

期 間	協 賛 会 員	参加人数	回 数
2023年 5月8日～ 2023年 8月31日	株式会社ニッポン	776名	30回
2023年 5月30日～ 2024年 2月29日	全国養鱒振興協会	813名	30回
2023年 7月5日～ 2024年 3月28日	一般財団法人製粉振興会	806名	30回

実施回数 3 コース 90回

実施内容 協賛製品についての説明
調理実習
質疑

参 加 者 主婦、婦人会、食生活改善推進協議会会員、当会リーダー、近隣住民、
親子、男性、小学生、高校生と職員、看護学生、短期大学生、大学生と
職員など
延べ 2,395名（1会場平均 26名）

資 料 協賛会員からの提供資料・当会資料
“にじます料理講習会”（テキストとして当会で作成）
全国養鱒振興協会より原材料虹鱒の提供

3. チーズ料理講習会

期 間	協 賛 会 員	参加人数	回数
2023年 6月11日～ 2024年 2月22日	チーズ普及協議会	861名	30回

実施内容	お話「チーズの知識・食事作りとチーズ」 調理実習（テキスト“おいしいチーズ料理”から選択する） 質疑
参 加 者	地域の主婦、婦人会、男性、近隣住民、食生活改善推進協議会会員、 高校教諭、高校生と教諭、教員、短期大学生、大学生など 861名（1会場平均 28名）
資 料	“おいしいチーズ料理”（テキストとして協賛会員と当会で作成） 協賛会員からの提供資料・当会資料

4. いきいきシニア講習会

期 間	協 賛 会 員	参加人数	回数
2023年 5月16日～ 2024年 2月9日	一般社団法人日本植物油協会	430名	20回

実施内容	お話「高齢者の食事について」 調理実習 質疑
参 加 者	主婦、地域住民、男性、女性、食生活改善推進協議会会員など 430名（1会場平均 21名）
資 料	“いきいきシニア講習会”（テキストとして当会で作成） 協賛会員からの提供資料・当会資料

5. 第3回 食品ロス削減を考える天ぷら講習会

期 間	協 賛 会 員	参加人数	回数
2023年 6月7日～ 2023年 11月22日	昭和産業株式会社	621名	25回

実施内容	お話「食品ロス削減を考える」 協賛製品の説明と上手な使い方 調理実習（天ぷら）
参 加 者	地域住民、主婦、男性、高校生、短期大学生、大学生など 621名（1会場平均 24名）
資 料	協賛会員からの提供資料・当会資料

啓発指導事業

1. 第58回 食のゼミナール

協賛会員 〔テーマ〕	開催日 開催地	会場名	参加者
一般社団法人 日本植物油協会 〔植物油〕	東京都杉並区 2023年9月27日	高井戸地域区民 センター	98名 一般消費者
	愛知県日進市 2023年10月6日	名古屋学芸大学	175名 大学生

実施回数 2回
 実施内容 協賛テーマについての講話と質疑・食生活に関する講演など
 参加者 273名（1会場平均 136名）
 資料 協賛会員からの提供資料・当会資料

2. 第26回 商品学教室

協賛会員・テーマ	実施日	実施校	参加人数
全国マヨネーズ・ ドレッシング類協会 〔マヨネーズ・ ドレッシング類〕	2023年 10月5日	金城学院大学	30名
	2023年 12月8日	帝京短期大学 ※	25名
	2023年 12月21日	宇都宮大学	72名

※はリモート開催

実施回数 3回
 実施内容 協賛テーマについての講話と質疑
 参加者 大学生、短期大学生
 127名（1会場平均 42名）
 資料 協賛会員からの提供資料・当会資料

3. 若い世代のLet's eat セミナー

協賛会員・テーマ	実施日	実施校	参加人数
一般社団法人日本植物油協会 公益財団法人日本油脂検査協会 〔植物油〕	2023年 5月26日	お茶の水女子大学	39名
	2023年 12月14日	実践女子大学	36名
	2024年 1月24日	兵庫大学	48名

実施回数 3回
 実施内容 植物油に対する正しい知識を学ぶ
 参加者 大学生 123名（1会場平均 41名）
 資料 協賛会員からの提供資料・当会資料

4. 若い世代のLet's eat 講習会

期 間	協 賛 会 員	参加人数	回数
2023年 6月7日～ 2024年 2月5日	一般社団法人日本植物油協会 公益財団法人日本油脂検査協会	539名	20回

実施内容 お話「植物油に対する正しい知識」
 調理実習
 質疑
 参加者 農協婦人部、親子、小・中・高校生と保護者、高校生、短期大学生、
 大学生など
 539名（1会場平均 26名）
 資料 協賛会員からの提供資料・当会資料

5. ホームページ

随時更新

6. 第30回チーズフェスタ

主 催	チーズ普及協議会
協力内容	第12回チー1グランプリ 応募作品の試作及び地域審査、取りまとめ ご当地食材及び郷土料理の資料作成 試食作成など 業務用ステージ協力 試作と試食作成など
実 施 日	2023年11月12日
場 所	EBiS303

7. その他

・東京都渋谷区

近隣のシニア世代対象の料理教室（講師派遣）

実施日：2023年7月20日、2024年2月9日

・株式会社毎日広告社

食べて学ぼう！コナちゃん食育研究所 YouTube配信用料理動画作成協力

①「一年中おいしい！そうめんのパッタイ風カレー味」篇

②「日本生まれの菓子パン！あんぱんとクリームパン」篇

③ 味体験！大分県の郷土料理「やせうま」篇

・一般財団法人製粉振興会 冊子制作協力

・第18回食育推進全国大会inとやま 2023年6月24～25日

・第15回東京都食育フェア 2023年11月11～12日

8. 地域活動

① 楽しい食事作りと仲間作り 栄養三色による食べ方教室

岩手、山形、栃木、千葉、埼玉、東京、福井、静岡、大阪、兵庫、広島、福岡

② 社会活動に協力

岩手、山形、栃木、大阪、兵庫、広島、福岡

③ 環境問題、リサイクル運動

岩手、栃木、福井、兵庫、広島

④ 学習会、見学会

「広島県」センナリ酢工場見学

「広島県」オタフクソース（株）おたふくサロン参加

機関紙等作成事業

1. 「あかるい食生活」

No.828～No.837

指導者育成事業

1. 第44回 食物実技講習会

主 催 一般社団法人栄養改善普及会

協賛会員 株式会社日清製粉グループ本社、株式会社ニッポン

日 時 2023年12月 7 日

場 所 品川区立総合区民会館「きゅりあん」

参加者 24名 小学校の教諭、栄養士、管理栄養士、調理師、看護師、会員など

内 容

(1) 講演「植物油と健康ー持続可能な食生活を目指してー」

一般社団法人栄養改善普及会 会長 藤原葉子（お茶の水女子大学名誉教授）

(2) 役に立つ食品の知識 「プレミックスのお話ー最近便利な気になる製品ー」

株式会社ニッポン

(3) 調理実習 「ブッセとオレンジのアップサイドダウンケーキ」

株式会社日清製粉グループ本社

不動産賃貸事業

1. 不動産賃貸

エフ・テラス表参道 東京都渋谷区神宮前5-1-7

101 入居中

201 入居中

202 当会事務所として使用中

301 入居中

会 議

1. 会議

(1) 理事会

2023年4月25日 製粉会館

5月18日 松本楼

10月19日 製粉会館

2024年3月21日 製粉会館

(2) 第11回 定時総会

2023年5月18日 松本楼

(3) 臨時(予算)総会

2024年3月21日 製粉会館

2. その他委員会

- ・ 東京都
東京都食育推進協議会
- ・ J A東京青壮年組織協議会
令和5年度都青協PR動画コンテスト・青年の主張発表大会 審査員
- ・ 公益財団法人日本油脂検査協会
公平性委員会
- ・ 公益財団法人日本食品油脂検査協会
公平性委員会